

目標シート(子供用)

次のテストで何点取れたら自分は納得できるだろうか？
自分が納得できる点数を書いてみよう。
後で家族と見せ合ってみましょう。

_____年生 _____学期 _____テスト

教科	国語	社会	数学	理科	英語							
納得 点数												

自由メモ (なぜこの点数なのか？書くときどんな気持ちだったか？など感じたことを自由に書いてみてください。)

希望シート(親用)

次のテストで何点取ってほしいですか？
取ってほしいなと思う点数となぜその点数なのか書いてみてください。
後でお子さんと見せ合ってみてください。

_____年生 _____学期 _____テスト

教科	国語	社会	数学	理科	英語							
希望 点数												

なぜこの点数を希望するのでしょうか？お子さんに向けて何をお話しますか？

参考にしたもの

子供が勉強しないときの対策。イライラはNG、親子で勉強計画を立てよう！

<https://kodomo-manabi-labo.net/child-not-study/>

「説教」ではなく、親の「思い出話」を聞かせることをおすすめします。皆さんは、現在（過去）の職業に就くまで、どんな努力をしましたか？ 仕事や日常生活のなかで、学校での勉強はどう役立っていますか？ どんな高校や大学へ行きましたか？ なぜそこを選んだのですか？ 自分の話を通して、子どもに考えさせてください。すぐに効果が表れなくても、自分の将来についてイメージしはじめるでしょう。

人を育てる期待のかけ方（中竹竜二著） <https://amzn.to/2BGcZRw>

あなたのお子さんは、期待通りに成長していますか？期待しているのに、同級生と比べて劣る気がしたり、勉強に興味を持ってくれなかったり、才能があると思う分野に見向きもしなかったり・・・と悩んでいませんか？

それは、そもそも子供への期待のかけ方が間違っているのかもしれない。

間違った期待

- ①実際に行動するのは「他者」であるにもかかわらず、強制的に要望している。
- ②期待の内容が、期待をかける相手の認識とミスマッチを起こしている。
- ③期待の内容が、曖昧である。



正しい期待

- ①前提として、実際に行動するのは「他者」と認識し、自分の勝手な思い込みを押し付けない。
- ②期待の内容は、相手の「こうなりたい」とマッチしている。
- ③期待の内容が、具体的である。